**Jadłospis dekadowy dla szkół na okres 9-20.12.2024 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek09.12.24 | Barszcz czysty (300 g) z uszkami mięsnymi (150 g), pomarańcza((wywar mięsno-warzywny - porcja rosołowa drobiowa, marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, buraki ćwikłowe, sok z buraków 100 %, uszka z mięsem – wyrób gotowy(mąka **pszenna, jaja)** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk, kwasek cytrynowy, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek)) |
| Wtorek10.12.24 | Ziemniaki puree (200 g), kotlet schabowy pieczony (80 g), surówka wielowarzywna (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka,** koper, schab wp., mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** bułka tarta (mąka **pszenna**), olej rzepakowy, surówka: kapusta włoska, jabłka, marchew, cebula, por, papryka czerwona, papryka żółta, olej rzepakowy,koper, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy, czosnek, zioła)) |
| Środa11.12.24 | Makaron z kurczakiem, szpinakiem i suszonymi pomidorami (300 g)(makaron (mąka **pszenna),** masło z **mleka**, olej rzepakowy, filet z kurczaka, szpinak, suszone pomidory w oleju, czosnek, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa) |
| Czwartek12.12.24 | Bigos (180 g) z puree ziemniaczanym (200 g)(ziemniaki, masło z **mleka**, kapusta kiszona, łopatka wieprzowa, kiełbasa toruńska wieprzowa, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy 30 %, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie) |
| Piątek13.12.24 | Ziemniaki puree (200 g), klopsiki rybne (80 g) z sosem pomidorowym (100 g), surówka kopenhaska (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, filet z miruny (**ryba)**, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), mąka ziemniaczana, kasza manna (**pszenica**), olej rzepakowy, sos: koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna,** masło z **mleka,** cebula, śmietana z **mleka**, surówka: sałata lodowa, marchew, ogórek kiszony, cebula, musztarda (**gorczyca**), jogurt naturalny z **mleka**, czosnek, pietruszka zielona, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |
| Poniedziałek 16.12.24 | Spaghetti drobiowe (350 g)((makaron spaghetti (mąka **pszenna, jaja**), filet drobiowy z kurczaka, olej rzepakowy, pomidory pasteryzowane, sok pomidorowy 100 %, kukurydza konserwowa, cebula, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, masło z **mleka,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, czosnek, bazylia, oregano) |
| Wtorek17.12.24 | Ziemniaki puree (200 g), nuggetsy drobiowe pieczone (80 g), ćwikła z chrzanem (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z kurczaka, mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** płatki kukurydziane, olej rzepakowy, buraki ćwikłowe, chrzan tarty (**gorczyca**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |
| Środa18.12.24 | Fasolka po bretońsku (350 g) z pieczywem (50 g)(fasola jaś, cebula, kiełbasa toruńska, łopatka wp., olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, marchew, **seler**, pietruszka, mąka **pszenna**; chleb (mąka **pszenna**, zakwas piekarski **żytni**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek) |
| Czwartek19.12.24 | Ziemniaki puree (200 g), pieczony mielony wp. (80 g), marchew duszona z groszkiem (100 g)((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, łopatka wp., **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), bułka tarta (mąka **pszenna**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, marchew, groszek zielony mrożony, masło z **mleka,** mąka **pszenna,** przyprawy naturalne)) |
| Piątek20.12.24 | Ziemniaki puree (200 g), pieczona miruna w panierce (80 g), kapusta gotowana (100 g)(ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z miruny **(ryba),** mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna),** olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchew, mąka pszenna, masło z mleka; przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie, zioła)) |

**\*Jadłospis może ulec zmianie
\* W nawiasach podano przybliżoną wagę 1 porcji talerzowej (g) posiłku
\*Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywaniakonsumentom informacji
na temat żywności, w jadłospisie wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji /-/ /-/**

 **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**

 **Usług Komunalnych w Bobowej**

 **mgr Sabina Ligęzowska mgr inż. Barbara Falisz-Stępień**