**Jadłospis dla szkół na okres 27-31.01.2025 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek  27.01.25 | Makaron z twarogiem (300 g), mandarynki (2 szt)  (makaron **pszenny**, twaróg półtłusty z **mleka,** masło z **mleka**, cukier waniliowy, cukier kryształ, cynamon) |
| Wtorek  28.01.25 | Ziemniaki puree (200 g), pieczony mielony drobiowy z nadzieniem (80 g), surówka z kapusty pekińskiej (80 g) ((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, mięso mielone drobiowe, mięso mielone z fileta, **jaja,** pieczarki,ser żółty (**mleko**),bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), bułka tarta (mąka **pszenna**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, surówka: kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, papryka żółta, cebula czerwona, kukurydza konserwowa, , przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, czosnek) |
| Środa  29.01.25 | Gulasz wp. z łopatki z fasolką szparagową, papryką czerwoną (200 g) i kaszą jęczmienną (150 g)  (kasza jęczmienna  **(jęczmień),** łopatka wp., olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, pomidory pasteryzowane, papryka czerwona, fasolka szparagowa, cebula, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, czosnek) |
| Czwartek  30.01.25 | Ziemniaki puree (200 g), nuggetsy drobiowe pieczone (80 g), surówka z selera naciowego, papryki  i żurawiny z jogurtem greckim (80 g) ((ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z kurczaka, mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** płatki kukurydziane, olej rzepakowy, surówka: seler naciowy, papryka czerwona, kukurydza, żurawina suszona, jogurt grecki z **mleka**, miód wielokwiatowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła) |
| Piątek  31.01.25 | Ziemniaki puree (200 g), pieczona miruna w panierce (80 g), surówka z kiszonej kapusty (80 g)  (ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z miruny **(ryba),** mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna),** olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchew, jabłko, miód wielokwiatowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |

**\*Jadłospis może ulec zmianie  
\* W nawiasach podano przybliżoną wagę 1 porcji talerzowej (g) posiłku   
\*Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji   
na temat żywności, w jadłospisie wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji /-/ /-/**

**Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**

**Usług Komunalnych w Bobowej**

**mgr Sabina Ligęzowska mgr inż. Barbara Falisz-Stępień**