**Jadłospis dla szkół na 20-24 stycznia 2025 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek20.01.25 | Makaron penne z sosem mięsno-warzywnym drobiowym (350 g)((makaron penne (mąka **pszenna, jaja**), filet drobiowy z kurczaka, olej rzepakowy, pomidory pasteryzowane, sok pomidorowy 100 %, kukurydza konserwowa, cebula, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, masło z **mleka,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, czosnek, bazylia, oregano) |
| Wtorek21.01.25 | Ziemniaki puree (200 g), kotlet wp. ze schabu pieczony (80 g), surówka z marchwi, jabłek i pomarańczy (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka,** koper, schab wp., mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** bułka tarta (mąka **pszenna)** olej rzepakowy, surówka: marchew, jabłka, pomarańcza, olej rzepakowy, kwasek cytrynowy; przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła) |
| Środa22.01.25 | Ziemniaki puree (200 g), smażony sękacz drobiowy (100 g), sałatka z buraków ćwikłowych, jabłek i ogórków kiszonych (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet drobiowy z kurczaka**, jajka**, mąka ziemniaczana, pieczarka, papryka czerwona, olej rzepakowy, sałatka: buraki ćwikłowe, jabłka, ogórki kiszone, cebula, olej rzepakowy, kwasek cytrynowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła) |
| Czwartek23.01.25 | Gulasz drobiowy z indyka z mini marchewką i groszkiem zielonym (150 g), ryż (150 g), surówka z selera, jabłek i ananasów (80 g)((ryż biały, filet z indyka, olej rzepakowy, marchew mini, groszek zielony, mąka **pszenna**, śmietana z **mleka,** surówka: **seler**, jabłko, ananas w syropie, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy, zioła)) |
| Piątek24.01.25 | Ziemniaki puree (200 g), smażony sznycelek z mintaja i dorsza (80 g), surówka z kapusty czerwonej, marchwi i gruszek (80 g)(ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z mintaja/dorsza (**ryba)**, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), mąka ziemniaczana, kasza manna (**pszenica**), bułka tarta (mąka **pszenna**), olej rzepakowy, surówka: kapusta czerwona, gruszki, marchew, miód wielokwiatowy, sok z cytryn, olej rzepakowy; przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła) |

**\*Jadłospis może ulec zmianie
\* W nawiasach podano przybliżoną wagę 1 porcji talerzowej (g) posiłku
\*Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji
na temat żywności, w jadłospisie wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji /-/ /-/**

 **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**

 **Usług Komunalnych w Bobowej**

 **mgr Sabina Ligęzowska mgr inż. Barbara Falisz-Stępień**