**Jadłospis dla szkół na okres 12-22 listopada 2024 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek11.11.24 | -------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------- |
| Wtorek12.11.24 | Spaghetti drobiowe (350 g)((makaron spaghetti (mąka **pszenna, jaja**), filet drobiowy z kurczaka, olej rzepakowy, pomidory pasteryzowane, sok pomidorowy 100 %, kukurydza konserwowa, cebula, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, masło z **mleka,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, czosnek, bazylia, oregano) |
| Środa13.11.24 | Ziemniaki w ćwiartkach (200 g), smażony sękacz drobiowy (100 g), kapusta czerwona duszona z żurawiną (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, filet drobiowy z kurczaka**, jajka**, mąka ziemniaczana, pieczarka, papryka czerwona, ser żółty z **mleka**, olej rzepakowy, surówka: kapusta czerwona, żurawina suszona, olej rzepakowy; przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, papryka słodka) |
| Czwartek14.11.24 | Gulasz wp. z łopatki z fasolką szparagową, papryką czerwoną (200 g) i kaszą bulgur (150 g)(kasza bulgur **(pszenica, jęczmień),** łopatka wp., olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, pomidory pasteryzowane, papryka czerwona, fasolka szparagowa, cebula, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, czosnek) |
| Piątek15.11.24 | Ziemniaki puree (200 g), smażony sznycelek z mintaja i dorsza (80 g), kapusta gotowana (100 g)((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, filet z mintaja/dorsza (**ryba)**, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), mąka ziemniaczana, kasza manna (**pszenica**), bułka tarta (mąka **pszenna**), olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchew, mąka pszenna, masło z mleka; przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie, zioła)) |
| Poniedziałek18.11.24 | Pierogi ruskie – wyrób gotowy (300 g)(mąka **pszenna, jaja**, twaróg półtłusty z **mleka,** ziemniaki, cebula, masło z **mleka)** |
| Wtorek19.11.24 | Ziemniaki w ćwiartkach (200 g), nuggetsy drobiowe pieczone (80 g), surówka z kapusty pekińskiej (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z kurczaka, mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** płatki kukurydziane, olej rzepakowy, surówka: kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, kukurydza konserwowa, papryka żółta, cebula czerwona, olej rzepakowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |
| Środa20.11.24 | Ziemniaki z wody (200 g), zraz drobiowy pieczony (80 g) w sosie pieczarkowym (100 g), ogórek kiszony (80 g)((ziemniaki**,** mięso mielone drobiowe, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna,** sos: pieczarka, masło z **mleka**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna,** śmietana z **mleka,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |
| Czwartek21.11.24 | Ryż z groszkiem (150 g) pieczony udziec z kurczaka b/k, surówka z marchwi i jabłek (80 g)((ryż biały, groszek zielony konserwowy, masło z **mleka,** koper, udziec z kurczaka b/k, surówka: marchew, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy, zioła)) |
| Piątek22.11.24 | Ziemniaki puree (200 g), pieczona miruna w panierce (80 g), surówka z białej kapusty (80 g)(ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z miruny **(ryba),** mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna),** olej rzepakowy, surówka: kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, jogurt grecki z **mleka**, musztarda **(gorczyca**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |

**\*Jadłospis może ulec zmianie
\* W nawiasach podano przybliżoną wagę 1 porcji talerzowej (g) posiłku
\*Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywaniakonsumentom informacji
na temat żywności, w jadłospisie wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji /-/ /-/**

 **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**

 **Usług Komunalnych w Bobowej**

 **mgr Sabina Ligęzowska mgr inż. Barbara Falisz-Stępień**